

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СОВЕТСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №2 «БЕРЕЗКА» СОВЕТСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

297200 Республика Крым, пос. Советский ул. Железнодорожная, 19, телефон: 9-26-43 e-mail: sovetsad@mail.ru
ОКПО 00796140, ОГРН 1159102010605, ИНН/КПП 9108119569/910801001

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Советский
детский сад №2 «Березка»

Комиссарова А.П.
Приказ № 62-ОД от 01.09.2023г.

**План работы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни
с участниками образовательных отношений, требования охраны труда в
МБДОУ «Советский детский сад №2 «Березка» Советского района Республики Крым
на 2023-2024 учебный год**

Цель: пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей, формирование потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

Для детей:

- Психологическое просвещение воспитанников, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми с акцентом на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.
- Углублять знания детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и здоровье окружающих.
- Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.
- Вызвать интерес к спорту и физическим упражнениям.

Для родителей:

- Повысить уровень педагогической культуры родителей (законных представителей).
- Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной оздоровительной деятельности в ДОУ;
- Заинтересовать родителей в укреплении здорового образа жизни в семье.

Для педагогов:

- Овладеть необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей здоровому образу жизни, соблюдению техники безопасности.
- Создать предметно – развивающую среду по данной проблеме в группе;
- Подобрать наглядный информационный материал.

№ п/п	мероприятия	сроки	Ответственные
1. Работа с родителями			
1	Групповые родительские собрания: Здоровый образ жизни, роль семьи в профилактике вредных привычек	февраль	воспитатели
2	Размещение в уголках для родителей информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни	регулярно	воспитатели
3	Консультация медицинской сестры об	постоянно	Медицинская

3	организации правильного питания и активного отдыха, профилактике заболеваний и сохранении здоровья.	постоянно	Медицинская сестра
4	Папка-передвижка «Здоровье в ваших руках»	Январь	воспитатели
5	Консультация педагога-психолога «Психологическое здоровье дошкольника»	Март	Педагог-психолог
6	Беседа с родителями о вреде курения на групповых родительских собраниях	сентябрь	воспитатели
7	Выставка совместных творческих работ воспитанников и их родителей «Мы за здоровый образ жизни»	Февраль	воспитатели
8	Размещение информации о проводимых в саду мероприятиях на официальном сайте ДОУ и на страничке в социальной сети в контакте	постоянно	воспитатели
1. Работа с воспитанниками			
1	Неделя здоровья «Я расту здоровым»	24-28.01	воспитатели
2	Неделя безопасности	31.01-04.02	воспитатели
3	Неделя инклюзии	04-08.04	воспитатели
4	Экскурсии на пищеблок, медицинский кабинет	сентябрь	воспитатели
5	Беседы с детьми о ценности здорового образа жизни, «Изучаем свой организм»; «О здоровой пище», «Чистота и здоровье», «Полезное – не полезное», «Кто спортом занимается», «Мы были в гостях у врача»; «Я знаю, что можно, что нельзя», «Кто спортом занимается», «Безопасность в нашей группе»	в течение года	воспитатели
6	Чтение: Г. Зайцев «Уроки Мойдодыра», К. Чуковский «Федорино горе», Г. Зайцев «Крепкие-крепкие зубы», Е. Шкловский «Как лечить мишку», «Осторожно – лекарство», «Как вести себя во время болезни»; В. Лебедев-Кумач «Про умных зверушек»	в течение года	воспитатели
7	Просмотр мультфильмов для детей «Фиксики. Витамины», «Здоровый образ жизни», «Доктор-Айболит»	В течение года	воспитатели
8	Спортивные развлечения «Если хочешь быть здоров» в рамках проведения недели здоровья с соблюдением санитарно-эпидемиологического режима	январь	музыкальный руководитель
9	Спортивный праздник ко Дню Защитника отечества	февраль	музыкальный руководитель
10	Участие в проведении Всемирного день здоровья	07.04	воспитатели
11	Республиканский конкурс «Школа здоровья для маленьких крымчан»	май	воспитатели
12	Неделя здоровья. День медицинского работника	июнь	воспитатели

13	Неделя физической культуры и спорта	июль	воспитатели
2. Работа с педагогами			
1	Педсовет «Формирование основ здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста»	февраль	старший воспитатель
2	Проведение санитарно-просветительной работы с сотрудниками, включая инструктаж «Первая доврачебная помощь»	Ежеквартально	медицинская сестра
3	Консультации для воспитателей по вопросам оздоровления и формирования основ здорового образа жизни	в течение года	медицинская сестра
4	Консультация «Психологическое здоровье дошкольника»	октябрь	Педагог-психолог
5	Консультация «Организация работы по безопасности жизнедеятельности в летний период»	апрель	старший воспитатель
6	Консультация «Формы и методы сохранения и укрепления здоровья детей в летний период (организация прогулок, закаливание)»	май	старший воспитатель
7	Оформление стендов по вопросам профилактики заболеваний и методам оздоровления	регулярно	медицинская сестра
8	Анализ РППС в группах на соответствие ее требованиям ЗОЖ и ТД	сентябрь	заведующий